

Actividades recreativas y de difusión, orientadas a estudiantes, trabajadores y trabajadoras de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción para mejorar los hábitos de alimentación y fomentar el deporte, desarrolló la Comisión de Vida Sana y Deporte de la Facultad.

En esta línea explicó la Directora de la Comisión, Dra. Marta Ruiz Peyrin, “decidimos hacer una Encuesta Sorpresa para identificar cuántos de los funcionarios y/o alumnos toman desayuno. Entregando un tríptico con un relato muy ameno de una endocrinóloga sobre los hábitos saludables y las razones del por qué es tan importante tomar desayuno”

Respecto al resultado, la Dra. Ruiz indicó que los datos de la encuesta están siendo procesados para incorporarlos en un trabajo de investigación, “aunque pudimos percibir que la mayoría de los entrevistados no toman desayuno y el principal argumento fue, por falta de tiempo, lo que es perjudicial para el organismo”.

Otra de las actividades desarrolladas con éxito, fue una caminata ideada para generar un hábito en los asistentes, (efectuada en horario de colación) a la cual estuvo invitada toda la comunidad de la Facultad. “Para esto, se conversó con la Unidad de Deportes de la Dirección de Servicios Estudiantiles DISE quienes, nos facilitaron petos distintivos para utilizar durante la caminata y la DISE nos brindó el apoyo para desarrollar esta actividad cumpliendo con todas las normas de seguridad y resguardo para los alumnos y funcionarios que participaron en ella”.

En ese sentido, expresó el Jefe de la Unidad de Deportes de la DISE, Víctor Méndez Vega,

“desde la Unidad de Deportes continuamente estamos apoyando las actividades que fomenten el deporte y la vida sana y nos pareció que esta actividad cumplía con estos requisitos por lo que les prestamos algunos implementos”.

El recorrido ida y vuelta de 5 kilómetros, fue desde la Facultad, hasta el Arco de Medicina pasando por el foro, hasta la biblioteca central, luego bordeando el estadio, para llegar a Biotecnología y compartir un refrigerio en la Cancha de Calama, donde está la cascada.

Toda la ruta, expresó la Dra. Marta Ruiz, se realizó con el apoyo de la Unidad de Servicios Generales de la Dirección de Servicios. “Conversamos con el Jefe de esta Unidad, Javier Salinas Castro quien orientó a los guardias de la UdeC en lo referente a levantar barreras, cruces peatonales, y despejar área de cancha Calama. Todo esto no garantizó mucha seguridad y tranquilidad para transitar sin problemas por el Campus.

“Debido al éxito de la actividad, no se descartan nuevas intervenciones o actividades de este tipo durante el próximo año académico”, destacó el Decano de la Facultad de Odontología, Dr. Alex Bustos Leal.